WAP NEWS 第10回育成プログラム

宮崎ワールドアスリート発掘・育 成プロジェクト実行委員会事務局

## 回記錄測定





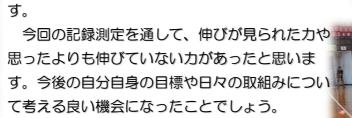




8月10日に第1回測定会が行われました。 アスリート生が日々行っている自宅課題や自主 練の成果が試されたのではないでしょうか。

学校での新体力テストでも行われる 20mシャ トルランや反復横とびに加え、パワーを見る自転 車テスト、投てき力を見るスローイング等を含め た7つの測定が実施されました。

測定された全ての結果をもとに、個人評価分析 表が作成されます。自分自身がどんな競技に向い ているのかを考える上での重要な資料となりま









## 菲叨漆 グループ新聞







サマーキャンプ 1 日目の夜は男女混合のチームに分か れてのグループ演習を行いました。勝つためのチームビ ルディングというテーマで、どのチームが一番高いタワ ーを作ることができるかを競い合いました。 日頃は話さ ないメンバーと話し合い、協力してゴールに向かって活 動することで、「グループ」から「チーム」への変化を 学ぶことができました。



